

# Tilbakefallsforebygging og skadereduksjon i behandling av avhengighetsadferd

Oslo Kongressenter, 17. & 18. desember 2007  
G. Alan Marlatt, PhD, University of Washington

**Du inviteres til seminar om to overlappende evidensbaserte og høyst effektive tilnærminger til avhengighetsadferd!**

**Tilbakefallsforebygging, Mandag 17. desember:** Den første dagen vil fokusere på tilbakefallsforebygging.

- Overblikk over tilbakefallsrater i behandlingsprogram for alkohol og narkotika
- Teoretiske modeller for utløsendefaktorer for tilbakefall
- Kartlegging av utløsende faktorer for tilbakefall og høy-risikosituasjoner
- Mestringsstrategier for å forhindre tilbakefall ("Urge Surfing")

**Skadereduksjon, Tirsdag 18. desember:** Skadereduksjon som en intervensjon som kan anvendes på tilbakefallshåndtering eller som en behandlingstilnærming for individer som ikke ønsker eller er ute av stand til å forplikte seg til et mål om totalavhold / abstinens.

- Historie og overblikk over grunnleggende prinsipper innen skadereduksjon
- Kliniske stragier designet for redusere harmfulle konsekvenser
- Skadereduksjonsintervensjoner rettet mot tenåringer og unge voksne som har problemer eller i risiko (fokus på alkohol)

**Klinisk øving:** Dr. Marlatt vil illustrere de forskjellige prosedyrene ved de to behandlingstilnærmingerne med utdrag fra videoopptak av terapitimer, og gi rasjonale og beskrivelser. Deltagere vil lære å utføre behandlingen gjennom instruksjoner og rollespill av hver komponent med observasjon og tilbakemelding.

**Empirisk Forskning:** Dr. Marlatt vil diskutere og presentere kortfattede oppdateringer av de mest sentrale nylige og pågående (a) epidemiologiske studier (b) randomiserte kliniske studier (c) translasjonsforskning (d) mediatorer eller mekanismer for forandring (hvorfor det virker) (e) kostnadsanalyser, og (f) framtidige forskningsspørsmål og internasjonale trender.

**Målgruppe:** Alle som arbeider med rus og avhengighet (pengespill, narkotika og alkohol), forebygging, opplysning, skadereduksjon, FoU, behandling, samfunnsmedisin, helsepsykologi, sosiologi og forvaltning. Hovedmålgruppen er leger og psykologer, fagfolk med annen bakgrunn ønskes velkommen. Seminaret er spesielt relevant for arbeid med komplekse multi-diagnostiske pasienter, som er utfordrende å behandle.

Mer info » [www.evidence.no](http://www.evidence.no)

**EVIDENCE**  
Knowledge Exchange

# Dag 1: Tilbakefallsforebygging i behandling av avhengighetsadferd

Oslo Kongressenter, Norge  
G. Alan Marlatt, PhD, University of Washington

## Mandag 17. desember 2007

- 08:30 – 08:35      **Velkomst og introduskjon**
- 08:35 – 10:00      **Tilbakefallsforebygging: Overblikk**  
• Tilbakefallsrater i behandlingen av alkohol - og narkotika - misbruk  
• Teorier om tilbakefall
- 10:00 – 10:15      **Pause**
- 10:15 – 12:30      **Determinanter for tilbakefall**  
• Utløser og risikosituasjoner  
• Kognitive – og adferdsteoretiske modeller for tilbakefall  
• Sammendrag av empirisk evidens
- 12:30 – 13:00      **Diskusjonsperiode**  
• Tilbakefallsforebygging  
• Vanlige barrierer og hvordan man overkommer dem
- 13:00 – 14:00      **Lunsj**
- 14:00 – 15:30      **Kliniske Strategier: Illustrasjoner og praktisk levering**  
• Behandlingsoverblikk og rasjonale  
• Mestringsstrategier og risikosituasjoner  
• Kognitiv restrukturering og beslutningsmatrise  
• Tilbakefallshåndteringsstrategier  
• Hvorfor virker det? Mekanismer og mediatorer
- 15:30 – 15:45      **Pause**
- 15:45 – 16:30      **Livsstilsbalanse: Kliniske strategier for det lange løp**  
• Mindfulness practice  
• Sammendrag og spørsmål fra deltagerne  
• Seminarbekreftelse deles ut

Mer info » [www.evidence.no](http://www.evidence.no)

**EVIDENCE**  
Knowledge Exchange

# Dag 2: Skadereduksjon i behandling av avhengighetsadferd

Oslo Kongressenter, Norge  
G. Alan Marlatt, PhD, University of Washington

## Tirsdag, 18. desember 2007

- |               |  |
|---------------|--|
| 08:30 – 08:35 | <b>Velkomst og introduksjon</b>  |
| 08:35 – 10:00 | <b>Skadereduksjon: Overblikk</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Historikk og utviklingen av skadereduksjon</li><li>• Bidrar skadereduksjon til å skade offentlige helsebudskap?</li><li>• Evidensbasert oppsummering</li></ul>                                |
| 10:00 – 10:15 | <b>Pause</b>   |
| 10:15 – 12:30 | <b>Kliniske Strategier og prinsipper ved skadereduksjonssterapi</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Behandlingsoverblikk og rasjonale</li><li>• Kliniske strategier gjennom rollespill</li></ul>   |
| 12:30 – 13:00 | <b>Diskusjonsperiode</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Hvordan initiere tiltak basert på skadereduksjon</li><li>• Vanlige barrierer ved implementering: Hvordan overkomme dem</li></ul>  |
| 13:00 – 14:00 | <b>Lunsj</b>   |
| 14:00 – 15:30 | <b>Skadereduksjon for alkoholproblemer blant ungdommer</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Overblikk, illustrasjon av programmet</li><li>• Sammendrag av empirisk evidens</li><li>• Hvorfor virker det? Mediatorer og mekanismer</li></ul>                     |
| 15:30 – 15:45 | <b>Pause</b>   |
| 15:45 – 16:15 | <b>Skadereduksjon for pasienter med sammenfallende lidelser</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Komplekse multi-diagnostiske pasienter som er vanskelig å behandle</li><li>• Fleksibilitet i anvendelsen av behandlingen</li><li>• Diskusjonsperiode</li></ul> |
| 16:15 – 16:30 | <b>Oppsummering</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Sammendrag og spørsmål fra deltagerne</li><li>• Mindfulness praksis</li><li>• Seminarbekreftelse deles ut</li></ul>  |

Mer info » [www.evidence.no](http://www.evidence.no)

**EVIDENCE**  
Knowledge Exchange

# Tilbakefallsreduksjon og skadereduksjon i behandling av avhengighetsadferd

(Delta på en eller begge dagene)

**Oslo Kongressenter, Norge, 17. & 18 desember 2007**  
**G. Alan Marlatt, PhD, University of Washington**

**Om kurslederen:**  
**G. Alan Marlatt, Ph.D., University of Washington**

Dr. Marlatt er Direktør for Forskningscenteret for Avhengighetsadferd, Professor i Psykologi ved Universitetet i Washington og ved Skolen for Offentlig Helse (Public Health), Universitetet i Washington. Hans primære fokus i både forskning og klinisk arbeid er avhengighetsadferd.

I tillegg til over 200 journalartikler og bok.kapitler, har han publisert flere bøker Innen avhengighetsfeltet, inkludert Relapse Prevention (1985; 2005), Assessment of Addictive Behaviors (1988; 2005), Harm Reduction (1998), and Brief Alcohol Screening and Intervention for College Students (BASICS): A Harm Reduction Approach (1999).

Dr. Marlatt har mottatt kontinuerlig finansiering for sin forskning fra National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism, National Institute on Drug Abuse, Alcoholic Beverage Medical Research Foundation, og Robert Wood Johnson Foundation. I 1990, ble Dr. Marlatt tildelt the Jellinek Memorial Award for fremragende bidrag til kunnskap innen alkoholstudier, i 2001 ble han tildelt Innovators in Combating Substance Abuse Award av Robert Wood Johnson Foundation, og i 2004 mottok han Distinguished Researcher Award from the Research Society on Alcoholism.

Mer info » [www.evidence.no](http://www.evidence.no)

**EVIDENCE**  
Knowledge Exchange